

Kurs online

DIETOTERAPIA W ZABURZENIACH PŁODNOŚCI

Maj 2024

W świetle dzisiejszej wiedzy naukowej wiadomo, że nieprawidłowa dieta i niezdrowy styl życia są przyczyną wielu chorób. Doceniając rolę dietetyków w prowadzeniu pacjentek z PCOS, endometriozą, chorobą Hashimoto, trądzikiem czy zaburzeniami miesiączkowania, w związku z Państwa licznymi prośbami o kurs online, przybliżający zagadnienia endokrynologiczne, ginekologiczne, andrologiczne i immunologiczne, proponujemy udział w Kursie „DIETOTERAPIA W ZABURZENIACH PŁODNOŚCI – endokrynologia, ginekologia, andrologia i immunologia online”.

Wykłady przedstawią dietetycy oraz lekarze specjaliści ginekologii, endokrynologii, andrologii, immunologii klinicznej. Eksperti pracujący na co dzień z pacjentkami z PCOS, endometriozą, chorobą Hashimoto, zaburzeniami miesiączkowania, zaburzeniami reumatologicznymi oraz z mężczyznami starającymi się o dziecko.

Są to niejednokrotnie trudne historie wieloletnich starań o dziecko. Okazuje się, że nawet u takich par wnikliwa diagnostyka, leczenie zaburzeń hormonalnych, immunologicznych czy infekcyjnych powoduje ustąpienie bolesnych, nieregularnych miesiączek, trądziku, SIBO, zmniejszenie masy ciała i wreszcie pojawienie się upragnionej ciąży i urodzenie zdrowego dziecka.

Coraz częściej do dietetyków zgłaszają się też młode kobiety czy dziewczynki borykające się z trądzikiem, nadmiernym owłosieniem czy nieregularnymi, bolesnymi miesiączkami, które już rozumieją, że przyczyną tych dolegliwości może być nieprawidłowa dieta.

Kurs nie jest zbyt obciążający czasowo, w czasie jednej sesji proponujemy wysłuchanie dwóch – trzech wykładów z czasem przewidzianym na sesję Q & A – pytania można zadawać na chacie.

Serdecznie zapraszamy!

Patronat merytoryczny:



**POLSKIE TOWARZYSTWO
ZDROWIA PROKREACYJNEGO
I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI**

SESJA 1 – DIETA - JAK ZAPOBIEC CHOROBYM AUTOIMMUNIZACYJNYM?

ŚRODA 15.05.2024 godz. 8.30-11.30

8.30 – 10.00 Choroba Hashimoto - czubkiem góry lodowej? Zaburzenia endokrynologiczne i immunologiczne w chorobie Hashimoto, niedoczynności nadnerczy, tężyczce, hipogonadyzmie i innych problemach o podłożu autoimmunizacyjnym. Case studies – analiza przypadków pacjentek. [Dr Katarzyna Jankowska](#)

10.00-11.00 Dietoterapia i jej efektywność w chorobach autoimmunologicznych. Czy można dietą obniżyć miano przeciwciał przeciwtarczycowych? – case studies. [Mgr Joanna Weiner-Żukowska](#)

11.00-11.30 Sesja Q&A

SESJA 2 ENDOMETRIOZA – ZABURZENIA ENDOKRYNOLOGICZNE, IMMUNOLOGICZNE I INFEKCYJNE A DIETA

ŚRODA 22.05.2024 godz. 8.30- 12.30

8.30-9.30 Endometrioza – rozpoznanie, objawy, immunologia bólu. Jakie interwencje dietetyczne zmniejszają stan zapalny w endometriozie? Jakie suplementy warto zalecać przy endometriozie? [Dr Natalia Suszczewicz](#)

10.00-11.30 Czy endometrioza jest chorobą immunologiczną? Jakie choroby mogą współistnieć z endometriozą? Czy można zapobiec nawrotowi endometriozy? Case studies. [Dr Katarzyna Jankowska](#)

11.30-12.30 Dietoterapia w endometriozie. Jakie przepisy są najbardziej pomocne dla pacjentek z endometriozą? Praktyczne uwagi dietetyka. [Mgr Katarzyna Bednarska](#).

12.30-13.00 Sesja Q&A

SESJA 3 ZESPÓŁ POLICYSTYCZNYCH JAJNIKÓW

ŚRODA 29.05.2024 8.30-11.30

8.30 -10.00 Nowe kryteria rozpoznania PCOS, obraz kliniczny, różne fenotypy PCOS, diagnostyka hiperandrogenizmu, jakie AMH przemawia za rozpoznaniem PCOS? Case studies - analiza przypadków pacjentek. [Dr Katarzyna Jankowska](#)

10.00-11.00 Insulinooporność w PCOS. Co można osiągnąć dietą i na co zwrócić uwagę projektując dietę pacjentki z PCOS? – case studies.

Wyniki dietetycznego leczenia pacjentek z PCOS, organizacja pracy - dieta, diagnostyka, pasożyty – case studies. [Dr Marta Swalarz](#)

11.00-11.30 Sesja Q&A

SESJA 4 DIETOTERAPIA U MEŹCZYŹN Z ZABURZENIAMI PŁODNOŚCI

ŚRODA 05.06.2024 8.30-11.30

8.30 – 10.00 **Zmiana stylu życia wg rekomendacji ESHRE i EAU w przypadku niepłodności męskiej. Praktyczne wskazówki: jak poprawić morfologię, ruchliwość plemników, jak zapobiec lepkości nasienia?** [Dr Katarzyna Jankowska](#)

10.00-11.00 **Dietoterapia w niepłodności męskiej. Efekty diagnostyki stanu zdrowia i postępowania dietetycznego we współpracy lekarza i dietetyka. Dla kogo? Jak długo? Co można osiągnąć?** [Dr Marta Swalarz](#) i [mgr Joanna Weiner – Żukowska](#)

11.00 – 11.30 Sesja Q&A